



J N W A
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会
ノルデックウォーキング指導者更新講習会のご案内

インストラクターの皆様には日頃からノルディックウォーキングの普及活動にご協力いただきましてありがとうございます。

インストラクターライセンスの継続には、期限の切れる月の前後1年以内に更新講習会を受講いただく必要がございます。ライセンスカードを確認いただき期限切れの無い様早めの更新講習の受講をお勧めいたします。

日 程：2026年9月12日（土） 13時00分～16時00分

会 場：青葉まちづくりセンター（札幌市厚別区青葉町3丁目2番26号）
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口より徒歩7分。
JR「新札幌駅」より徒歩10分
駐車場あり（台数に限りがあります。お車でお越しの方は事前にお知らせ下さい。）

主 催：サッポロノースウォーカー

協 力：北海道キャラバン

講 師：特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー

講習費：5,000円（講習費3,000円、申請費2,000円/当日徴収）

★年会費のお支払いがまだの方は別途年会費3,000円×未納年度分が必要です。

申込締切：2026年9月2日（水）必着（定員：10名）

講習スケジュール：13時00分～16時00分 学科1時間＋実技2時間

持 ち 物：ノルディックウォーキング用ポール/筆記用具/水分補給用ドリンク

タオル/着替え/天候により雨具をご用意ください。

運動性の高いウエア、シューズ（ローカットをお勧めします）にてご受講ください。

※ 講習会当日37.5度以上の発熱がある方の受講はご遠慮ください。

お申し込みは、下記までメール・FAXにてお願いいたします。

詳細はお申し込み頂いた方にメール等でご案内いたします。申し込み後数日経っても連絡の無い場合は、下記の電話へご確認願います。

ノルデックウォーキング普及・指導・イベント企画

サッポロノースウォーカー

TEL 090-5225-8057（担当：卓田） FAX 011-886-4202

MAIL yukiedolfin@jcom.home.ne.jp URL <https://r.goope.jp/northwalker/>



JNWA
Japan Nordic Walking Association

ノルディックウォーキング指導者更新講習会 申込書

申込日： 年 月 日

講 習 日	2026年9月12日（土）
講 習 場 所	青葉まちづくりセンター（札幌市厚別区青葉町3丁目2番26号）
登 録 番 号	
フ リ ガ ナ 氏 名	（ 男 ・ 女 ）
住 所	〒 -
連 絡 先	TEL - - 携 帯 - -
メールアドレス	@
生 年 月 日	【西暦】 年 月 日（ 歳）
所 属 団 体 （会社など）	
領 収 書	必要な方のみ宛名記入
備 考 指導履歴/保有資格 など	

ノルディックウォーキング普及・指導・イベント企画

サッポロノースウォーカー

TEL 090-5225-8057（担当：卓田） FAX 011-886-4202

MAIL yukiedolphin@jcom.home.ne.jp URL <https://r.goope.jp/northwalker/>

※本参加申込書に記入した個人情報は、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。