



JNWA
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会 ノルディックウォーキング指導者更新講習会のご案内

インストラクターの皆様には日頃からノルディックウォーキングの普及活動にご協力いただきまして有難うございます。インストラクターライセンスの継続には、期限の切れる月の前後1年間に更新講習会を受講いただく必要がございます。ライセンスカードを確認いただき期限切れの無い様早めの更新講習の受講をお勧めいたします。

日 程 : 2026年 6月 28日 (日)

会 場 : 津市中央公民館 会議室 (津市センターパレス内 2階)

主 催 : ナガノスポーツ

講習費 : 5,000円 (講習費: 3,000円、申請費: 2,000円)

年会費のお支払いがまだの方は別途年会費3,000円が必要です。

申込締切: 2026年 6月 7日 (日) 定員 20名 定員になり次第締め切ります。

講習内容スケジュール : 13時00分～17時00分 (学科 2時間、実技 2時間)

持ち物 少雨実施 (雨天でも屋外歩行します) / ノルディックウォーキング専用ポール
テキスト / 筆記用具 / 水分補給用ドリンク / タオル / 着替え / 天候により雨具
をご用意下さい。

当日は運動性の高いウェア・シューズ (ローカットをお勧めします) にて受講してください。

車でお越しの方は津市役所の駐車場をご利用下さい。(スタンプを押しますので、駐車券をお持ちください。)

申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。

詳細はお申込み方にご案内いたします。

ナガノスポーツ (担当: 長野)

〒510-0241 鈴鹿市白子駅前21番8号

TEL 059-386-6111 FAX 059-386-9933

e-mail naganosp@mecha.ne.jp

ノルディックウォーキング指導者更新講習 申込書

講習会申込日	2026 年 月 日
講習日 講習地	2026年 6月 28日 (日) 津市中央公民館 会議室 (津市センターパレス2階)
インストラクター番号	
フリガナ	
氏 名	
住 所	〒
連絡先	TEL (携帯可) - - FAX - -
生年月日	年 月 日
メールアドレス	
所属団体 (会社など)	
住 所	〒
連 絡 先	TEL - - FAX - -
指導経歴	(具体的に、指導の無い方は無と記載ください)

ナガノスポーツ (担当：長野)

〒510-0241 鈴鹿市白子駅前21番8号

TEL 059-386-6111 FAX 059-386-9933

e-mail naganosp@mecha.ne.jp