

ノルディック ウォーキング講習会



ノルディックウォーキングで足に負担少なく健康に！
足に自信のない方、初めての方も大歓迎、
ポールのない方もどうぞごさんかください！
歩き方の講習とインストラクター資格取得の両方の講習です。

日時

2019年11月24日
9:45～16:00

場所

リバーズ和戸 視聴覚室

〒400-0812

甲府市和戸町1303

TEL: 055-237-5311

(県立青少年センター)

申込み

山梨県レクリエーション協会（新海）までメール・Faxにて申込みください。
yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp Fax 055-287-7373

日本ノルディックウォーキング協会
の資格取得講座と資格更新講座を
開催します。

①インストラクター資格取得講座

費用： 12,000円

(含公認登録料、テキスト、初年度会費)

②インストラクター資格更新

費用： 5,000円

(含講習料、申請料)

○貸しポール1組 500円

・講師は日本ノルディックウォーキン
グ協会マスタートレーナー

*主催

山梨県レクリエーション協会



日本ノルディックウォーキング協会
インストラクター資格取得・資格更新講習会申込書

2019年11月24日（日）9:45 開会

氏名	住所	電話	貸しポール希望有無 資格取得・更新
			有 無 資格取得・更新
			有 無 資格取得・更新
			有 無 資格取得・更新
			有 無 資格取得・更新
			有 無 資格取得・更新

* 貸しポールは1組 500円が必要となります。

* 定員24人 先着順

* 申込み先

山梨県レクリエーション協会 事務局 FAX・TEL 055-287-7373

メール yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

問合せ 090-4443-0991

