



JNWA
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人

日本ノルディックウォーキング協会主催

ノルディックウォーキング体験会 @ 真駒内公園

！負担が軽く、効果の高いノルディックウォーキングを始めてみませんか？

日本ノルディックウォーキング協会のインストラクターが指導いたします！！

♪みなさん一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪



日 程 : 毎月第二 土曜日 (2019年11月9日まで)
時 間 : 10時~12時 (10時までに到着ください)
開催場所 : 真駒内公園 [地下鉄真駒内駅]より徒歩 15分
駐車場有(有料)

集合場所 : 真駒内セキスイハイムスタジアム入口付近

服 装 : ウォーキングに適した服装

※リュックサックまたはウエストポーチ、水分をご持参ください。

お申込み : TEL : 03-6861-3605

FAX : 03-6861-3606

メール : info@jnwa.org

締め切り : 第二 水曜日 15時

参加費 : 保険・講習会代 500円

レンタルポール 500円

※参加費は当日ご持参ください

***雨天中止の場合**

当日に雨天が予想される場合中止といたします。お申込みいただきましたご連絡先にご連絡させていただきます。



[お申込み書] TEL:03-6861-3605/FAX:03-6861-3606/MAIL:info@jnwa.org

| | | | |
|---------|------------------|---------------|-------|
| 参加日 : | 月 日 (土曜日) | 会 場 : | 真駒内公園 |
| ふりがな : | | 性 別 : | 男 ・ 女 |
| お名前 : | | 生年月日 : | 年 月 日 |
| 郵便番号 : | ご住所 : | | |
| ご連絡先 : | { 携帯 } | { ご自宅 } | |
| | { FAX } | { MAIL } | |
| ポ ー ル : | レンタル(身長 cm) ・ 持参 | ご持参の方はメーカー名 : | |

※万が一の怪我等に備え保険に加入いたしますので、上記の項目に漏れの無いようご記入ください

※ご記入いただいた情報は保険加入と中止・緊急時のご連絡にのみ使用いたします