



**JNWA**  
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人

日本ノルディックウォーキング協会主催

# ノルディックウォーキング体験会 @ 代々木公園

！負担が軽く、効果の高いノルディックウォーキングを始めてみませんか？

日本ノルディックウォーキング協会のインストラクターが指導いたします！！

♪みなさん一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪



日 程 : 毎月第一土曜日

時 間 : 10時～12時 (10時までに到着ください)

開催場所 : 代々木公園 [JR]原宿駅 [地下鉄千代田線]代々木公園駅 [小田急線]代々木八幡駅  
駐車場有(有料)

集合場所 : 代々木公園 原宿門 外「とけい塔」そば

服 装 : ウォーキングに適した服装

※着替えをする場所がございませんので、動きやすい

服装でお越し下さい

お申込み : TEL : 03-6861-3605

FAX : 03-6861-3606

メール : info@jnwa.org

締め切り : 第一水曜日 15時

参加費 : 保険・講習会代 500円

レンタルポール 500円

※参加費は当日ご持参ください

## \*雨天中止の場合

当日に雨天が予想される場合中止といたします。お申込みいただきましたご連絡先にご連絡させていただきます。



[お申込み書] TEL:03-6861-3605/FAX:03-6861-3606/MAIL:info@jnwa.org

参加日 : 月 日 (土曜日) 会 場 : 東京 ・ 大阪

ふりがな : 性 別 : 男 ・ 女

お名前 : ご年齢 : 歳

郵便番号 : ご住所 :

ご連絡先 : {携帯} {ご自宅}  
{FAX} {MAIL}

ポ ー ル : レンタル ・ 持参 ご持参の方はメーカー名 :

※万が一の怪我等に備え保険に加入いたしますので、上記の項目に漏れの無いようご記入ください

※ご記入いただいた情報は保険加入と中止・緊急時のご連絡にのみ使用いたします