

【ノルディックウォーキングマナー】

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会では、一般の方よりお寄せいただきましたご意見をもとに、ノルディックウォーキングをする上で守っていただきたいことをまとめた「ノルディックウォーキングマナー」を作成いたしました。

このマナーはインストラクターに限らず、ノルディックウォーキングをされるすべての方に守って頂きたい内容です。

この機会にお近くの方々と、今一度ノルディックウォーキングをする際のマナーについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

【ノルディックウォーキング マナー】

ノルディックウォーキングは公共の道を歩くスポーツです。

気を付けていても思いのほかポールが大きく動き、周囲の人へ危ない思いをさせてしまっている場合があります。

愛好家の皆様には下記のマナーを意識していただき、安全に配慮しながらポールを正しく使って歩行していただきますようお願いいたします。

1. 普段の何気ない動作でもポールが大きく動きます、以下の動作を行う場合は人や物にぶつけないよう必ずポールを外して行いましょう

- 水分補給
- ベルトや靴ひもを直す
- 荷物の出し入れ 等

2. ポールは指し棒ではありません。

3. 譲り合いの心をいつも忘れず、

周囲の方々に対する思いやりの心を持って歩きましょう。

- 狭い道では1列で歩きましょう
- 混雑した場所でのポールの使用は控えましょう

4. ゴミは必ず持ち帰りましょう。



特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 1-25-7

TEL 03-6861-3605

FAX 03-6861-3606

E-MAIL info@jnwa.org

WEB <http://www.jnwa.org>

Japan Nordic Walking Association