

ノルディックウォーキング体験会 @ 代々木公園

！負担が軽く、効果の高いノルディックウォーキングを始めてみませんか？

日本ノルディックウォーキング協会のインストラクターが指導いたします！！

♪みなさん一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪



日 程 : 毎月第一土曜日

時 間 : 10時～12時 (10時までに到着ください)

開催場所 : 代々木公園 [JR]原宿駅 [地下鉄千代田線]代々木公園駅 [小田急線]代々木八幡駅
駐車場有(有料)

集合場所 : 代々木公園 中央広場 噴水付近

服 装 : ウォーキングに適した服装

※着替えをする場所がございませんので、動きやすい
服装でお越し下さい

お申込み : TEL : 03-6861-3605

FAX : 03-6861-3606

メール : info@jnwa.org

締め切り : 第一水曜日 15時

参加費 : 保険・講習会代 500円

レンタルポール 500円

※参加費は当日ご持参ください

***雨天中止の場合**

当日に雨天が予想される場合中止といたします。お申込みいただきましたご連絡先にご連絡させていただきます。



[お申込み書] TEL:03-6861-3605/FAX:03-6861-3606/MAIL:info@jnwa.org

参加日 :	月 日 (土曜日)	会 場 :	東京 ・ 大阪
ふりがな :		性 別 :	男 ・ 女
お名前 :		ご年齢 :	歳
郵便番号 :	ご住所 :		
ご連絡先 :	{ 携帯 }	{ ご自宅 }	
	{ FAX }	{ MAIL }	
ポ ー ル :	レンタル ・ 持参	ご持参の方はメーカー名 :	

※万が一の怪我等に備え保険に加入いたしますので、上記の項目に漏れの無いようご記入ください

※ご記入いただいた情報は保険加入と中止・緊急時のご連絡にのみ使用いたします