

# The 4th 第4回 ノルディックウォーキング フェスティバル 2013 11/17 SUN.

会場—日産スタジアム  
神奈川県横浜市港北区  
小机町3300

どなたでも参加できます！  
一緒に歩きましょう！！

誰でも簡単に楽しめる  
今話題のフィットネスウォーキングで  
秋の一日、一緒に楽しみませんか？  
初心者講習会をはじめ、  
全員でのノルディックウォーキング、  
トークショー、大抽選会など  
盛りだくさんの内容で開催します！  
ご参加お待ちしております！

参加費—  
2,000円（一般）  
1,500円（JNWA会員）  
\*保険代含む  
\*ウォーキングボールのレンタル可能  
レンタル料金=500円  
（参加申込時に要予約）

## ① トークショー

夏見 円  
（2002年、2006年、2010年冬季オリンピック  
クロスカントリー日本代表選手）

## ② ノルディックウォーキング

鶴見川沿い遊歩道=4kmコース

## ③ 初心者講習会

## ④ インストラクター更新講習会

## ⑤ フォーム&ファッションコンテスト

\*このほか、ボールピラティスや大抽選会などを予定



●主催=特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会  
●後援=(株)ニッポン放送、(株)毎日新聞社、公益財団法人 横浜市体育協会、特定非営利活動法人  
日本ノルディックフィットネス協会、社団法人 民間活力開発機構、特定非営利活動法人 グローバルスポーツアライアンス

●協賛=

(株)キャラバン	スウィックススポーツ ジャパン(株)	(株)メイトレーディング	(株)ロベット	アメアスポーツ ジャパン(株)	(株)インパクト レーディング	株ニューバランスジャパン
(株)スター商事	大塚製薬(株)	ザ・プリンス箱根	(株)京王アートマン	株健康サブリ研究所	スキージャーナル(株)	(株)ニッポン放送



**JNWA**  
Japan Nordic Walking Association

参加申し込み先=スポーツエントリー

<http://www.sportsentry.ne.jp>

お問い合わせ=特定非営利活動法人  
日本ノルディックウォーキング協会 事務局

TEL=03-6861-3605

FAX=03-6861-3606

HP=<http://www.jnwa.org/>



The 4th

# Nordic Walking Festival

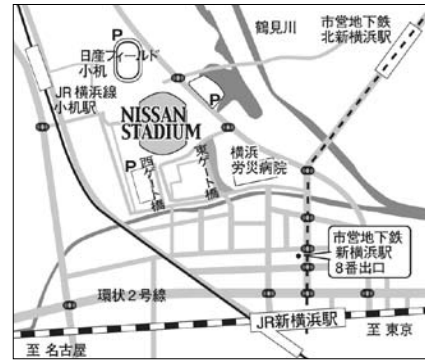
## 第4回 ノルディックウォーキングフェスティバル

2013/11/17 Sun 10:00~16:00

会場=日産スタジアム

●神奈川県横浜市港北区小机町3300

●東海道新幹線、JR横浜線 新横浜より徒歩15分



### フェスティバル内容・コース案内

#### A 4km コース

スタジアム～新横浜公園～亀甲橋～鶴見川河川敷(左岸)～折返し地点～鶴見川河川敷(左岸)～亀甲橋～新横浜公園～スタジアム

#### B 初心者体験会

スタジアム内で練習 (JNWAインストラクターがレッスンいたします)。その後、希望者は4km歩行

#### C インストラクター更新講習会

実技は上記AまたはBに参加していただきます。机上講習は13時30分から1時間です。

#### フォーム&ファッションコンテスト

フォーム&ファッションコンテストは当日申し込み(無料)となります。

### ゲスト講師



#### 夏見 円

2002年、2006年、2010年冬季オリンピック クロスカントリー日本代表選手

### スケジュール

- 10時00分 受付開始
  - 10時30分 開会式
  - 10時45分 ウォーミングアップ
  - 11時00分 初心者と経験者に分かれてレクチャー
  - 11時30分 全員でノルディックウォーキングスタート
  - 4kmコース
  - 12時30分 ウォーキング終了
  - 13時30分 インストラクター更新講習(机上)
  - 13時45分 フォーム&ファッションコンテスト
  - 14時15分 ボールピラティス 講師=高橋妃
  - 14時30分 トークショー 夏見 円
  - スタジアム屋外にて(雨天時観客席)
  - 15時00分 閉会式
  - 16時00分 終了
- \*閉会式で協賛メーカー商品が当たる抽選会とイベント参加の飛び賞などお楽しみ企画があります。

### 【参加費用&申し込み方法】

- 事前申し込み=
- 会員 (JNWAインストラクター、団体登録会員) 1,500円/一般 2,000円 (保険代含む) /更新講習会6,000円 (参加費込み)
- \*レンタルボール希望者は別途 500円
- \*参加を取り消されても参加費の返金はいたしかねます。ご了承下さい。
- \*お申し込みには所定の手数料がかかります。詳しくは「お申し込み先」をご確認ください
- 申し込み締め切り=10月29日(火)
- 締切日までに参加費をお振込み下さい。締切日以降は当日申し込みとなります。
- 当日申し込み=
- 会員 (JNWAインストラクター、団体登録会員) 2,000円/一般 2,500円 (保険代含む)
- \*レンタルボール希望者は別途 500円
- \*当日申し込みは会場で受付時お支払い下さい。

### 【申し込み先】

- スポーツエントリー
- ・インターネットの場合=<http://www.sportsentry.ne.jp/>
- ・携帯電話の場合=<http://www.sportsentry.ne.jp/mobile>
- ・電話の場合=0570-550-846 (平日10:00~17:30)
- ・FAXの場合=0120-37-8434
- \*FAXでの申し込みの際は、下段の「参加申込用紙」をご利用下さい。
- \*電話料金は参加者負担となります。
- 申し込み手数料=
- インターネットからのお申込みの場合=
- 参加費の総額が4,001円以下→200円
- 参加費の総額が4,001円以上→参加費の5%
- 電話・FAXでのお申込みの場合=
- 参加費の総額が4,000円以下→300円
- 参加費の総額が4,001円以上→参加費の7%
- 注) いずれの方法でも、申し込みの際には、参加費とは別に上記の手数料がかかりますので、ご了承下さい。



### 【その他】

- 参加資格=健康で目標の距離を完歩できる方。初めてのの方は初心者体験会にお申し込みください。中学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 持ち物=ノルディックウォーキングボール、飲み物、昼食、運動性の高いウェアとシューズ、ザックなど(歩行時に両手が空けられるようにザックやウエストバッグなどをご持参ください)
- その他=雨天でも開催します(雨天時はスタジアム回廊歩行、雨具は必要ありません)。
- 昼食は各自持参下さい(ゴミなどについては各自お持ち帰り願います)。
- 参加者の事故について、主催者は応急手当程度となります。また、傷害保険の範囲での責任となります。
- 当日の天候などにより内容が変更になる場合がございます。



お問い合わせ=特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会 事務局 〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-24 パシフィックスクエア千石ビル2F

**JNWA** Tel=03-6861-3605 /メールアドレス=[info@jnwa.org](mailto:info@jnwa.org)

## 第4回ノルディックウォーキングフェスティバル参加申込用紙

FAX.0120-37-8434 (スポーツエントリー)

代表者住所 ▶ 〒 \_\_\_\_\_ ▶

電話番号 ▶ \_\_\_\_\_ 携帯電話 ▶ \_\_\_\_\_ E-mail ▶ \_\_\_\_\_

代表者生年月日 ▶ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

参加者	フリガナ氏名	性別	年齢	生年月日 年/月/日	コース	会員、一般	会員はインストラクター番号を、 団体登録会員は団体名を記載	レンタルボール 有無
代表者名		男・女	歳		A B C	会員・一般		有・無
氏名2		男・女	歳		A B C	会員・一般		有・無
氏名3		男・女	歳		A B C	会員・一般		有・無
氏名4		男・女	歳		A B C	会員・一般		有・無

\*氏名、年齢、インストラクター番号、団体名以外の項目は該当箇所にて○をしてください。 \*エントリーには参加費とは別に、スポーツエントリーの所定の利用料がかかりますので予めご了承下さい。

### ■お支払方法を選択してください (いずれか1つチェックしてください)

コンビニ支払の場合は、折り返しお支払に関するご案内を、クレジット支払いの場合には、決済完了後、エントリー完了のお知らせをE-Mail又はFAXでご連絡いたします。

お支払に関するご連絡先 ▶ FAX \_\_\_\_\_ ▶ E-Mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

コンビニで決済 ▶ セブンイレブン ローソン ファミリーマート セイコーマート

クレジットカードで決済 ▶ VISAカード MASTERカード JCBカード OMCカード DINERSカード AMEXカード

カード番号 ▶ \_\_\_\_\_

有効期限 ▶ 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

■お申し込みの方には開催1週間前に参加ハガキをお届けいたします。