

The 2nd Nordic Walking Festival

第2回

フエス ウォーキング フェスティバル

2011
11/12 sat
11:00~16:30
(受付10:15~)

初めての人も大歓迎！一緒に歩きましょう！！

会場=日産スタジアム

神奈川県横浜市港北区小机町3300

参加費=2,000円(一般)/1,500円(JNWA会員)*保険代含む

*ウォーキングボールのレンタル可能
レンタル料金=500円(参加申し込み時に要予約)



①講演「金メダルと ノルディックウォーキング」

ゲスト=阿部雅司(1994年リレハンメルオリンピックノルディック複合団体金メダリスト/JNWAエグゼクティブナビゲーター)

②ノルディックウォーキング

鶴見川沿い遊歩道=8kmコース/
4kmコース/8kmタイム
トライアルコース

③初心者講習会

*このほか、ヨガ体験や
水分摂取セミナー、
大抽選会など予定



ウォーキングボールを使って歩く
今話題のフィットネスウォーキングで
心地よい汗をかき、笑顔で楽しみましょう!
距離別のウォーキング、タイムトライアル、
初心者講習会をはじめ、
ヨガ体験や水分摂取セミナー、大抽選会など
盛りだくさんの内容で開催します!
ぜひご参加ください!



[参加申し込み先] スポーツエントリー HP=<http://www.sportsentry.ne.jp>



[お問い合わせ] 特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会 関東事務局

JNWA TEL&FAX=045-303-2002 HP=<http://www.jnwa.org/>



●主催=特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会 ●後援=毎日新聞社/公益財団法人 横浜市体育協会/特定非営利活動法人 日本ノルディックフィットネス協会/社団法人 民間活力開発機構/特定非営利活動法人 グローバルスポーツアライアンス

●協賛= **LEKI Caravan** (株)キャラバン **SWIX** スウィックス スポーツジャパン(株) **ONEWAY** (株)メイトレーディング **LOVETT KVD** (株)ロベット **new balance** (株)ニューバランスジャパン (株)エヌ・エフ・シー **STAR SIGG** (株)スター商事 **SUUNTO** アマスポーツジャパン(株) **Amino-Value** 大塚製薬(株) **SKI Journal** スキージャーナル(株)

The 2nd Nordic Walking Festival
第2回
ノルディック
ウォーキング
フェスティバル

2011
11/12 (土)
11:00~16:30

会場=日産スタジアム
東海道新幹線、
JR横浜線 新横浜より徒歩15分



主催=特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会
後援=毎日新聞社/公益財団法人 横浜市体育協会/
特定非営利活動法人 日本ノルディックフィットネス協会/
社団法人 民間活力開発機構/
特定非営利活動法人 グローバルスポーツアライアンス
協賛=(株)キャラバン/スウィックススポーツジャパン(株)/
(株)メイトレーディング/(株)ロケット/(株)ニューバランスジャパン/
(株)エヌ・エフ・シー/(株)スター商事/
アマススポーツジャパン(株)/大塚製薬(株)/スキージャーナル(株)

参加費用&申し込み方法

事前申し込み=
会員 (JNWAインストラクター、団体登録会員) 1,500円/
一般2,000円 (保険代含む)
*レンタルポール希望者は別途500円
*インストラクター更新講習会参加は参加、申請費合せて合
計5,000円 (年会費未納の場合は当日お支払い下さい)。
*参加を取り消されても参加費の返金はいたしかねます。
当日申し込み=
会員 (JNWAインストラクター、団体登録会員) 2,000円/
一般2,500円 (保険代含む)
*当日申込は会場受付時お支払い下さい。
*雨天でも開催します (雨天時はスタジアム回廊歩行、雨
具は必要ありません)。
*昼食は各自持参下さい (ゴミなどについては各自お持ち帰
り願います)。
*参加者の事故について、主催者は応急手当程度となりま
す。また、傷害保険の範囲での責任となります。
*当日の天候などにより内容が変更になる場合があります。

申し込み先

申し込み先=
スポーツエントリー
●インターネットの場合
PCより=<http://www.sportsentry.ne.jp>
携帯電話=<http://www.sportsentry.ne.jp/mobile/>
●ファックスの場合=FAX.0120-37-8434
●お電話の場合=TEL.0570-037-846 (平日10:00 ~
17:30)
*電話、FAXでの申し込みの際は、下段の「参加申込用紙」
をご利用ください。
*電話料金は参加者負担となります。
*FAXの送信確認は0985-35-8665にて可能です。
注) インターネット、FAX、電話のいずれの方法でも、申し
込みの際には参加費とは別にスポーツエントリー所定の利
用料がかかりますのでご了承ください。



その他

持ち物=ノルディックウォーキングポール、飲み物、昼食、運
動性の高いウェアとシューズ、ザックなど (歩行時両手が開
けられるようにザックやウエストバックなどご持参ください)。
参加資格=健康で目標の距離を完歩できる方。初めての方
は初心者体験会にお申し込みください。中学生以下は保
護者同伴でご参加ください。
その他=当日は協賛メーカー商品が当たる抽選会とイベント
参加の飛び賞などお楽しみ企画があります。

フェスティバル内容

- A 8キロ
タイムトライアルコース**
(ヨガ体験、水分摂取セミナーには参加できません)
- B 8キロコース**
(ヨガ体験、水分摂取セミナーには参加できません)
- C 4キロコース**
- D 初心者体験会**
(JNWAインストラクターがレッスンいたします)
4キロコースと初心者参加の方は
ミニヨガ体験か水分摂取セミナーも参加できます。
- E JNWAインストラクター
更新講習会コース**
(阿部さん講演会後、
13時~15時30分まで更新講習会となります)

ゲスト講師



阿部 雅司
1994年リレハンメル
オリンピック複合団体
金メダリスト



浅野 玲子
ヨガアライアンス公認
インストラクター



阿部 英昭
大塚製薬(株)
健康管理士一般指導員

スケジュール

- 10:15 受付開始
- 11:00 開会式
- 11:15 講演会 [金メダルとノルディックウォーキング]
ゲスト: 阿部雅司 (1994年リレハンメル
オリンピック複合団体金メダリスト)
- 12:15 講演終了 昼食
- 13:00 ノルディックウォーキングスタート
ウォーミングアップ
- 13:30 8キロコース 出発
- 13:40 4キロコース 出発
- 13:45 初心者講習会開始
- 14:50 1) ミニヨガ体験
講師: 浅野玲子 (ヨガアライアンス公認
インストラクター)
*ヨガ参加希望者はバスタオルをご持参下さい
2) 水分摂取セミナー
講師: 阿部秀昭 (大塚製薬(株)横浜支店
健康管理士一般指導員)
- 15:30 参加者全員にてスタジアム内歩行
- 15:50 クールダウンストレッチ
- 16:00 閉会式 抽選会
- 16:30 終了

第2回ノルディックウォーキングフェスティバル参加申込用紙

FAX申込先
0120-37-8434
(スポーツエントリー)

代表者住所 ▶ 〒 _____

電話番号 ▶ _____ 携帯電話 ▶ _____ E-mail ▶ _____

参加者	フリガナ	性別	年齢	生年月日 年/月/日	コース	CDコースはヨガ 又はセミナー選択	会員、一般	会員はインストラクター番号を、 団体登録会員は団体名を記載	レンタルポール 有無
	氏名								
代表者名		男・女	歳	/ /	A・B・C・D・E	ヨガ/セミナー	会員・一般		有・無
氏名2		男・女	歳	/ /	A・B・C・D・E	ヨガ/セミナー	会員・一般		有・無
氏名3		男・女	歳	/ /	A・B・C・D・E	ヨガ/セミナー	会員・一般		有・無
氏名4		男・女	歳	/ /	A・B・C・D・E	ヨガ/セミナー	会員・一般		有・無

*氏名、年齢、インストラクター番号、団体名以外の項目は該当箇所にて○をしてください。
*エントリーには参加費とは別に、スポーツエントリーの所定の利用料がかかりますので予めご了承下さい。

■お支払方法を選択してください (いずれか1つチェックしてください)

コンビニ支払の場合は、折り返しお支払に関するご案内を、クレジット支払いの場合には、決済完了後、エントリー完了のお知らせをE-Mail又はFAXでご連絡いたします。

お支払に関するご連絡先 ▶ FAX _____ E-Mail _____ @ _____

コンビニで決済 ▶ セブンイレブン ローソン ファミリーマート セイコーマート

クレジットカードで決済 ▶ VISAカード MASTERカード JCBカード OMCカード DINERSカード AMEXカード

カード番号 ▶ _____

有効期限 ▶ 20 _____ 年 _____ 月



お問い合わせ=特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会 関東事務局 〒246-0031 神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷5-31-3 ディアデルベルデ101
JNWA Tel&Fax=045-303-2002 /メールアドレス=info@jnwa.org (問い合わせは、できるだけメールまたはFAXにてお願いします)。
Japan Nordic Walking Association